



Le defusing face à un événement traumatique

Ref. E119

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier et appliquer les moyens d'action face à un événement traumatique
- Opérer un soutien adapté aux personnes impactées par l'évènement
- Appliquer les méthodes de suivi des victimes d'un évènement grave
- Gérer l'accompagnement du salarié victime d'un traumatisme dans l'environnement de travail
- Gérer les situations traumatiques

PROGRAMME

Connaître les caractéristiques d'un événement traumatique et ses conséquences

- Savoir réagir et intervenir pertinemment face à un tel évènement
- La posture des intervenants
- Savoir gérer ses émotions et sa communication
- Eviter l'isolement des personnes
- Limiter les effets de contagion, planifier un accompagnement, le faire en lien ou non avec une société de prévention des Risques Psychosociaux (RPS)

Evaluation clinique d'un état de stress post-traumatique : aspects médicaux et psychologiques

- Définition du stress
- Les effets du stress adaptatif et du stress aigu chronique
- Les réactions pathologiques au stress
- L'état de stress post-traumatique (PTSD)

La défusion cognitive : réduire le risque de l'état de stress post-traumatique

- Les principes et les objectifs du defusing psychologique
- Limiter et contenir les effets désorganisateurs de l'événement sur le groupe et sa dynamique

Mise en pratique du defusing psychologique collectif par le jeu de rôle

- Présentation de 3 situations pouvant donner lieu à la mise en place d'un defusing psychologique collectif
- Mise en place de 3 situations par les stagiaires : mise en situation et débriefing par le formateur

Bilan de la formation pour chacun des participants

INFORMATIONS



1 jour (7 heures)

Présentiel & distanciel

Publics concernés

Managers opérationnels, médecins du travail, assistantes sociales, acteurs RH, etc.

Formation & handicap : se rapprocher de notre référent handicap



Pré-requis

Aucun



Intervenant

Psychologue clinicien, intervenant spécialisé en gestion d'événements traumatiques



Moyens pédagogiques

- Apports théoriques, pratiques et psychologiques
- Méthode participative
- Analyse de situations
- Analyse de pratiques



Effectif & modalités

Distanciel : 4 minimum à 8 personnes maximum

Présentiel : 6 minimum à 10 personnes maximum



Évaluation

Des acquis : Quiz

De satisfaction : Questionnaire d'évaluation de la qualité de la formation



Tarifs

Intra (hors adaptation spécifique) : 1 800 € HT pour 1 journée d'animation

Sur-mesure : sur devis, nous contacter