



# Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

1/2  
Ref. SF12

## INFORMATIONS



14 heures (2 jours ou  
4 demi-journées)

Présentiel



### Publics concernés

Tout public à partir de 18 ans



### Pré-requis

Aucun



### Intervenant

Formateur accrédité par PSSM France



### Moyens pédagogiques

- Apports théoriques liés à des situations vécues
- Débats à partir de supports vidéo
- Echanges sur les expériences et interactivité
- Démarche pédagogique participative
- Prendre confiance dans l'interaction avec les personnes
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Ordinateur et vidéo- projecteur ;
- Livret pédagogique : manuel PSSM remis à chaque stagiaire



### Effectif & modalité

8 minimum à 12 personnes maximum



### Évaluation

- Attestation de formation délivrée par PSSM France sous réserve d'avoir rempli son évaluation en ligne sur le site PSSM France.
- Attestation de secouriste nominative délivrée par PSSM France en ligne sur le site PSSM France.
- Cette formation fait l'objet d'une mesure de la satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation et les conditions d'accueil, les qualités pédagogiques du formateur ainsi que les méthodes, moyens et supports utilisés.



### Tarifs

Intra (hors adaptation spécifique) : 1 400€ HT pour 2 journées  
d'animations

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

## PROGRAMME

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale.

### DEMI-JOURNÉE 1

#### Introduction et aperçu des sessions

#### Session 1.1 – Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Interventions efficaces

#### Session 1.2 – Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Premiers Secours en Santé Mentale
  - Cadre des premiers secours en santé mentale
  - Le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression
  - Signes et symptômes
  - Interventions

### DEMI-JOURNÉE 2

#### Session 2.1 – Le plan d'action pour la dépression

- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation - Assister

#### Session 2.2 – Les troubles anxieux

- Présentation des troubles anxieux
  - Signes et symptômes
  - Interventions

### DEMI-JOURNÉE 3

#### Session 3.1 – Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
  - Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
  - Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister
  - Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister



## PROGRAMME

### **Session 3.2 – Les troubles psychotiques**

- PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- Présentation des troubles psychotiques
  - Signes et symptômes
  - Interventions

### **DEMI-JOURNÉE 4**

#### **Session 4.1 – Le plan d'action pour les troubles psychotiques**

- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

#### **Session 4.2 – L'utilisation des substances et le plan d'action**

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
  - Signes, symptômes
  - Interventions
- Action 1 pour l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

Clôture de la formation : retour sur les attentes, aspects administratifs (post-test, questionnaire de satisfaction...)